

ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី២

ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី១

តើជំងឺកញ្ជ្រួលជាអ្វី?

ជំងឺកញ្ជ្រួល(Measles morbillivirus)គឺជាជំងឺស្រួចស្រាវដែលមានគ្រុនក្តៅ និងឡើងកន្ទួលក្រហម ដែលបណ្តាលមកពីការឆ្លងមេរោគកញ្ជ្រួល, វាត្រូវបាន**ចម្លងតាមរយៈដំណាក់ទឹកតូចៗ និងខ្យល់ ដូចជាការក្អក និងកណ្តាស់**, ជាង90%នៃមនុស្សដែលមិនមានភាពស៊ាំ ដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដែលមានមេរោគនឹងឆ្លងមេរោគ, ប៉ុន្តែការចាក់វ៉ាក់សាំងគ្រប់គ្រាន់គឺអាចការពារជំងឺនេះ!

តើរោគសញ្ញាសំខាន់ៗមានអ្វីខ្លះ?

※ រយៈពេលវិវត្តសម្បូរក្នុងខ្លួន7~21ថ្ងៃ(ជាមធ្យម10~12ថ្ងៃ)

ពេលរោគសញ្ញាលេចឡើង

ដំណាក់កាលកន្ទួល

ដំណាក់កាលជាសះស្បើយ

រយៈពេលឆ្លងខ្លាំង

រោគសញ្ញាទូទៅ

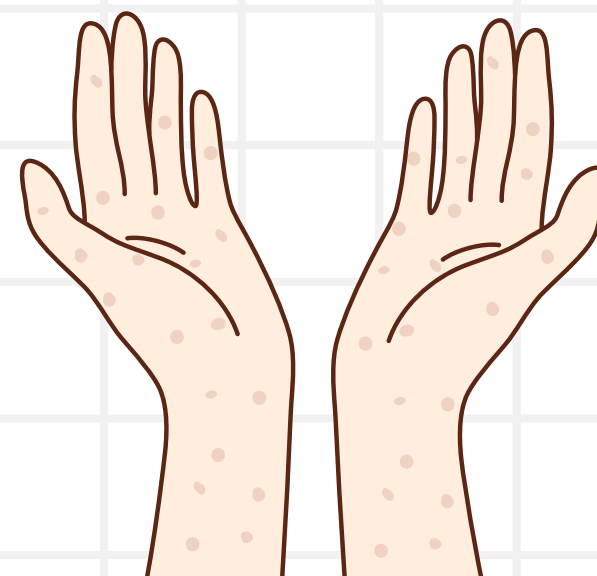
រយៈពេលធ្ងន់ធ្ងរបំផុត



ក្តៅខ្លួន, ក្អក, ហៀរសំបោ, រលាកសំបកភ្នែក, ក្នុងមាត់ ចេញជាកន្ទួលលើស្បែកជាដើម



ក្រោយក, ក្រោមត្រចៀក, ខ្លួនទាំងមូល, ដៃជើង, នៅដៃ-បាតជើង ការកើតឡើងនៃកន្ទួលក្រហម



ពេលកន្ទួលលើស្បែកបាត់ទៅ បន្ទាប់ស្នាមពណ៌លើស្បែក

*ផលវិបាកដែលអាចកើតមានរួមមាន ជំងឺផ្លូវដង្ហើមដូចជា ជំងឺរលាកសួត ជំងឺក្រិនថ្លើម រាគ និងរលាកខួរក្បាលធ្ងន់ធ្ងរ

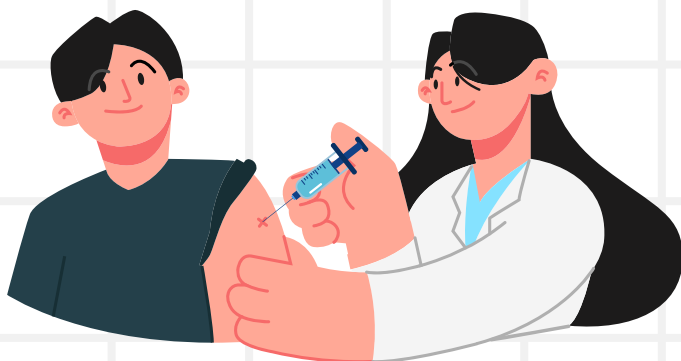
ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី2

ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី1

ពេលទៅដំណើរកំសាន្តក្រៅប្រទេស, តើមានវិធានការបង្ការអ្វីខ្លះ?

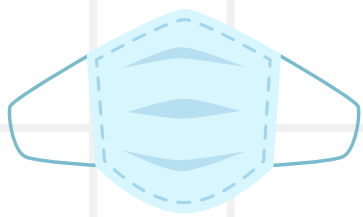
ទោះបីជាប្រទេសកូរ៉េ បានបញ្ជាក់ថា បានលុបបំបាត់ជំងឺកញ្ជ្រើល(WHO, ឆ្នាំ2014) ក៏ដោយ, ការចូលមកពីក្រៅប្រទេស ក៏នៅតែមានលទ្ធភាពនៃករណីឆ្លងក្នុងស្រុក និងការផ្ទុះឡើងក្នុងទ្រង់ទ្រាយតូច។

នូវការដំណើរការ
នៃការបង្ការ



- វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកញ្ជ្រើល(MMR, កញ្ជ្រើល, ស្រឡីនេន, ស្លូត) ពិនិត្យមើលប្រវត្តិចាក់វ៉ាក់សាំង2ដូស
- បើសិនជាអ្នកមិនមានកំណត់ត្រាចាក់វ៉ាក់សាំង ឬមិនមាន ការចងចាំ សូមទៅជួបគ្រូពេទ្យយ៉ាងហោចណាស់ 4សប្តាហ៍ មុនពេលចេញដំណើរ ហើយទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ក្នុងចន្លោះពេល4សប្តាហ៍

នូវការដំណើរការ
នៃការបង្ការ



ពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងណាដែលមានមនុស្សច្រើន



លាងដៃជាមួយសាប៊ូដោយទឹកហូររយៈពេល30វិនាទី



ពេលក្អកត្រូវយកដៃអារមកបិទមាត់និងច្រមុះ

នូវការដំណើរការ
នៃការបង្ការ

នៅពេលដែលមានរោគសញ្ញាគួរឱ្យសង្ស័យ(គ្រុនក្តៅ, កន្ទួលរមាស់។ល។) កើតឡើង

ពេលចូលប្រទេស



ជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីចត្តាឡីស័ក

ពេលទៅមន្ទីរពេទ្យ



ទូរស័ព្ទជាមុន មុននឹងទៅមន្ទីរពេទ្យ•គ្លីនិកដែលនៅជិតបំផុត
*ត្រូវបង្ហាញប្រាប់ពីប្រវត្តិនៃដំណើរកំសាន្តនៅក្រៅប្រទេស ពាក់ម៉ាស់ ជៀសវាងការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈជាដើម កាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ

ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី2

ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី1

តើការឆ្លងមេរោគនីផា ជាអ្វី?

ការឆ្លងមេរោគនីផា(Nipah virus)គឺជាជំងឺដែលឆ្លងពីសត្វមកមនុស្ស
ដោយមានអត្រាមរណភាពពី40~75%, ចំពោះមនុស្ស គ្មានវ៉ាក់សាំង•ការព្យាបាលទេ
ការបង្ការគឺមានសារៈសំខាន់បំផុត!

តើមានវិធានការបង្ការអ្វីខ្លះ*នៅពេលទៅ ទស្សនាតំបន់មានហានិភ័យ(ប្រទេស)?

*តណ្ហា ៖ 102ករណី(ស្លាប់72នាក់, អត្រាមរណភាព71%) ចន្លោះឆ្នាំ2001~2025

*បង់ក្លាដែស ៖ 347ករណី(ស្លាប់249នាក់, អត្រាមរណភាព 72%) ចន្លោះឆ្នាំ2001~2025



ប្រយ័ត្នការប៉ះពាល់ជាមួយ
សត្វ(សត្វព្រៃ) ដូចជាប្រដេរ
ផ្លែឈើ និងជ្រូកឈើ



ជៀសវាងការទទួលទាន
ភេសជ្ជៈដូចជាទឹកផ្លែឈើនៅ
ឬផ្លែឈើដែលជ្រុះនៅលើដី



ជៀសវាងការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់
ជាមួយឈាម សារធាតុរាវនៃ
រាងកាយ ជាដើម របស់អ្នកជំងឺ



ជានម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃ ក្នុងការលាងដៃជាមួយ
សាប៊ូយ៉ាងហោចណាស់30វិនាទី



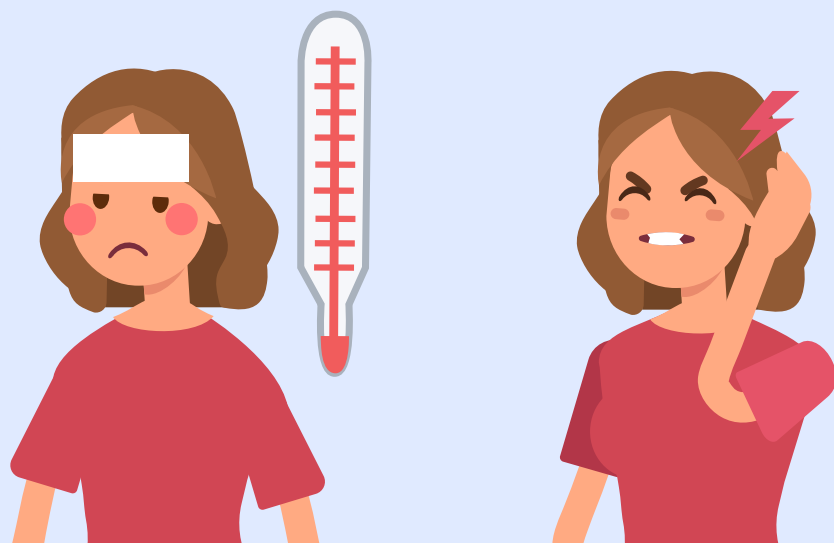
កុំប៉ះមុខ ដោយដៃដែលមានមេរោគ

ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី២

ជំងឺឆ្លង កម្រិតទី១

រោគសញ្ញាសំខាន់ៗ គឺ?

រោគសញ្ញាដំបូង



រោគសញ្ញាមិនជាក់លាក់ ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក និងឈឺសាច់ដុំ

ក្នុងករណីមានការវិវត្តធ្ងន់ធ្ងរ



រោគសញ្ញាសរសៃប្រសាទ រួមទាំងវិលមុខ ងងុយដេក និងស្មារតីថយចុះ

បើសិនមាន ការសង្ស័យមានរោគសញ្ញា ជំងឺឆ្លង?



រោគសញ្ញាគួរឱ្យសង្ស័យដូចជាគ្រុនក្តៅ
ពេលចូលមកប្រទេសវិញ

រាយការណ៍ទៅមន្ត្រីចត្តាឡីស័ក
ដាក់ទៅ Q-CODE(ឬ កម្រងសំណួរសុខភាព)



រោគសញ្ញាគួរឱ្យសង្ស័យ ដូចជាគ្រុនក្តៅក្នុងរយៈពេល 14ថ្ងៃ
បន្ទាប់ពីត្រឡប់មកវិញ

☎ សូមទាក់ទងទៅទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺកូរ៉ូណា ឬមណ្ឌលសុខភាព
សាធារណៈ ក្នុងតំបន់ របស់អ្នករស់នៅ1339
*ពេលប្រើក្បាត្រូវបង្ហាញប្រាប់ពីប្រវត្តិនៃដំណើរការស្ថានភាពនៅក្រៅប្រទេស

