

**Penyakit Menular**  
**Level 2**
**Penyakit Menular**  
**Level 1**

# Apa itu Campak?

Campak adalah penyakit yang menyebabkan demam akut dan ruam, yang terjadi karena infeksi virus campak (Measles morbillivirus).

Penyakit menular ini menyebar melalui **percikan droplet dan udara, seperti saat batuk atau bersin.**

Jika seseorang tidak memiliki kekebalan dan melakukan **kontak dengan pasien, lebih dari 90% kemungkinan dapat tertular.**

**Namun, penyakit ini dapat dicegah dengan baik melalui vaksinasi!**

## Apa saja gejala utamanya?

※Masa inkubasi: 7-21 hari (rata-rata 10-12 hari)

**Tahap awal**

Masa dengan daya penularan yang sangat tinggi



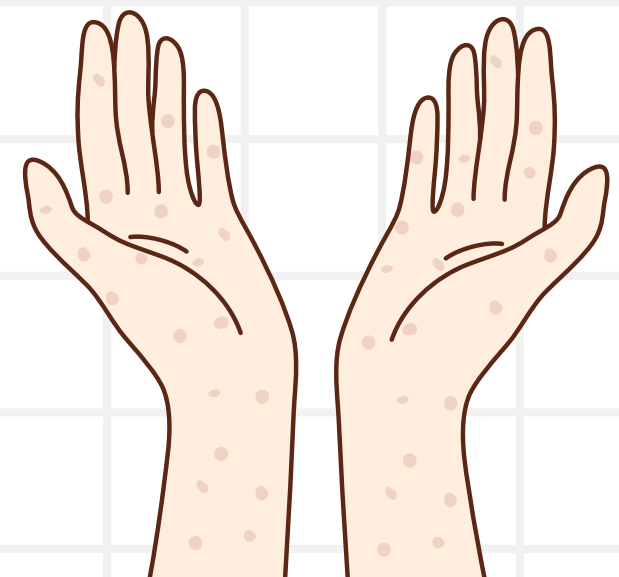
Demam, batuk, pilek, radang konjungtiva (mata merah), bintik-bintik dalam mulut

**Tahap ruam**

Tahap dengan gejala paling berat



**Ruam merah** muncul di wajah, belakang telinga, seluruh tubuh, lengan dan kaki, serta di telapak tangan dan telapak kaki

**Tahap pemulihan**


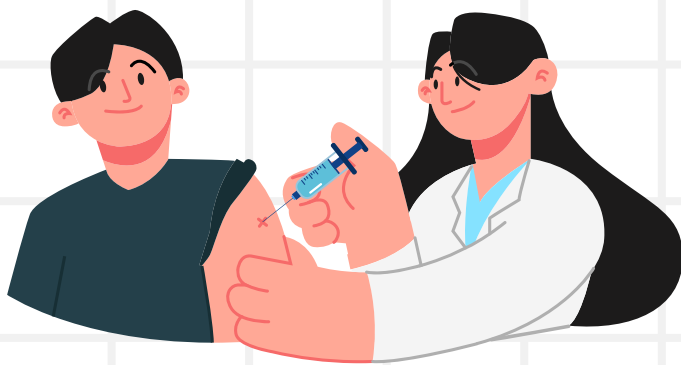
Ruam mulai menghilang, namun dapat meninggalkan bercak hitam pada kulit.

\*Komplikasi yang mungkin terjadi yaitu radang bronkus, pneumonia, croup atau radang saluran napas lainnya, diare dan ensefalitis atau radang otak.

**Penyakit Menular**  
**Level 2**
**Penyakit Menular**  
**Level 1**

## Apa aturan pencegahannya saat bepergian ke luar negeri?

Korea Selatan telah menerima sertifikasi eliminasi campak(WHO, 2014), namun masih ada kemungkinan kasus di dalam negeri dan **wabah kecil** terjadi akibat kasus yang dibawa dari **luar negeri**.

**Sebelum**  
**bepergian**


- Periksa apakah sudah **menerima vaksin campak (MMR /vaksin campak-gondongan-rubella) sebanyak 2 kali.**
- Jika tidak memiliki catatan vaksinasi atau tidak yakin, kunjungi fasilitas kesehatan minimal 4 minggu sebelum keberangkatan untuk mendapatkan 2 dosis vaksin dengan interval 4 minggu.

**Saat**  
**bepergian**


**Gunakan masker** di tempat yang ramai.



**Cuci tangan** dengan sabun di air mengalir selama minimal 30 detik.



**Saat batuk, tutup mulut dan hidung** dengan lengan atau siku.

**Setelah**  
**bepergian**

### Jika muncul gejala yang dicurigai (demam, ruam, dll.)

**Saat masuk negara**


Laporkan kepada petugas karantina kesehatan

**Saat mengunjungi fasilitas kesehatan**


Hubungi rumah sakit atau klinik terdekat terlebih dahulu sebelum datang.  
 \*Beri tahu riwayat perjalanan ke luar negeri.  
 Gunakan masker.  
 Hindari menggunakan transportasi umum.  
 Minimalkan kontak dengan orang lain.

## Penyakit Menular Level 2

## Penyakit Menular Level 1

# Apa itu infeksi virus Nipah?

Infeksi virus Nipah (Nipah virus) adalah penyakit menular dari hewan ke manusia yang disebabkan oleh virus Nipah. Jika manusia terinfeksi, tingkat kematian mencapai sekitar **40–75%**.

Karena **belum ada vaksin atau pengobatan khusus, pencegahan menjadi hal yang paling penting!**

## Apa aturan pencegahan saat mengunjungi daerah (negara)\* berisiko?

\***India**: Tahun 2001–2025 tercatat 102 kasus (72 kematian, tingkat kematian 71%)

\***Bangladesh**: Tahun 2001–2025 tercatat 347 kasus (249 kematian, tingkat kematian 72%)



Hindari kontak dengan **hewan liar**, seperti kelelawar pemakan buah dan babi yang sakit.



Hindari **mengonsumsi minuman** seperti air nira/air sadapan pohon serta **buah** yang jatuh ke tanah.



Hindari **kontak langsung dengan darah atau cairan tubuh pasien** yang sakit.



Biasakan **mencuci tangan** dengan sabun selama minimal 30 detik.



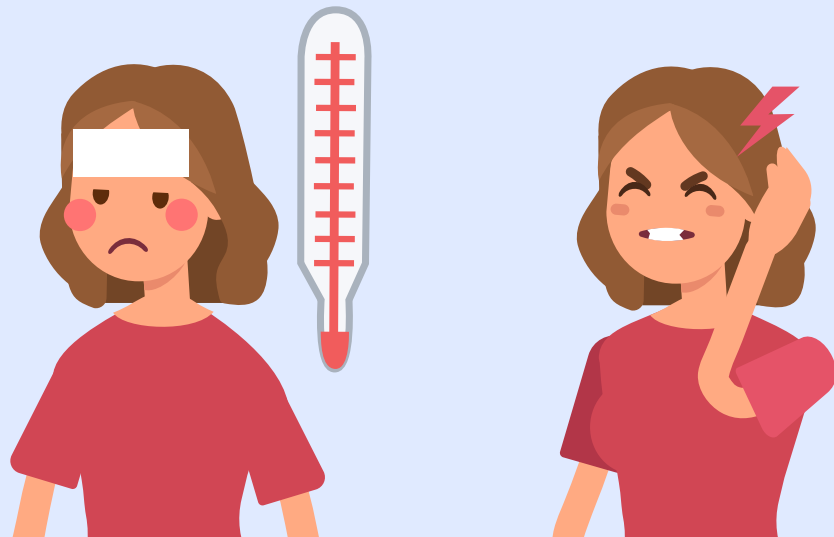
Jangan **menyentuh wajah** dengan tangan yang terkontaminasi atau kotor.

## Penyakit Menular Level 2

## Penyakit Menular Level 1

# Apa saja **gejala utamanya?**

### Gejala awal



Demam, Sakit kepala, Sakit tenggorokan,  
Nyeri otot, dsb. Gejala tidak spesifik

### Saat menjadi parah



Pusing, Mengantuk berlebihan, Penurunan  
kesadaran, dsb. Gejala gangguan saraf

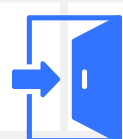
# Jika terdapat **gejala yang dicurigai sebagai penyakit menular?**



Jika muncul gejala seperti demam

**saat masuk ke negara**

Laporkan kepada petugas karantina kesehatan.  
Serahkan Q-CODE (atau formulir status kesehatan).



Jika muncul gejala seperti demam dalam 14 hari setelah

**kembali dari luar negeri**

☎ Hubungi KCDC Korea (Korea Disease Control and Prevention Agency)  
di nomor 1339 atau instansi kesehatan setempat.

\*Saat konsultasi, informasikan riwayat perjalanan ke luar negeri.

