

Bệnh truyền nhiễm cấp
độ 2!

Bệnh truyền nhiễm cấp
độ 1!

Bệnh sởi là gì?

Sởi là bệnh sốt cấp tính kèm phát ban do virus sởi (Measles morbillivirus) gây ra. Đây là bệnh truyền nhiễm **lây qua không khí và giọt bắn khi ho, hắt hơi**... Nếu người chưa có miễn dịch tiếp xúc với người bệnh thì trên 90% có thể bị lây nhiễm. Tuy nhiên, có thể phòng ngừa hiệu quả bằng cách tiêm vắc-xin.

Triệu chứng chính là gì?

※ Thời gian ủ bệnh: 7 ~ 21 ngày (trung bình 10 ~ 12 ngày)

Giai đoạn khởi phát

Thời kỳ dễ lây nhiễm mạnh



Xuất hiện các triệu chứng như: sốt, ho, sổ mũi, viêm kết mạc (đau mắt đỏ), và các đốm trong khoang miệng.

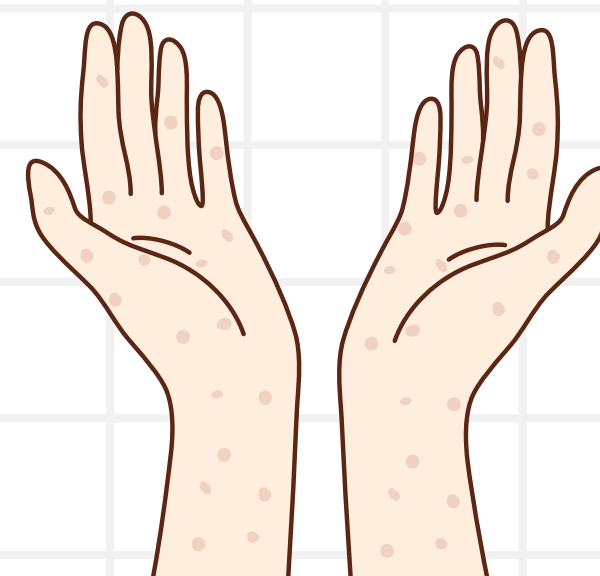
Giai đoạn phát ban.

Thời kỳ triệu chứng toàn thân nặng nhất



Xuất hiện **phát ban đỏ** ở sau cổ, dưới tai, thân mình, tay chân và cả lòng bàn tay, lòng bàn chân.

Giai đoạn hồi phục.



Khi phát ban biến mất sẽ để lại vết tăng sắc tố trên da.

* Có thể xảy ra các biến chứng như: viêm phế quản - viêm phổi, bệnh hô hấp như croup (viêm thanh quản), tiêu chảy, viêm não cấp tính,...

Bệnh truyền nhiễm cấp
độ 2!

Bệnh truyền nhiễm cấp
độ 1!

Khi đi du lịch nước ngoài, các biện pháp phòng ngừa là gì?

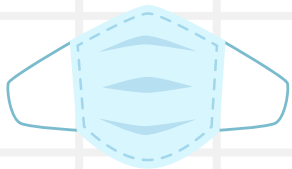
Hàn Quốc đã được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) chứng nhận loại trừ bệnh sởi vào năm 2014, tuy nhiên vẫn có **khả năng** xuất hiện ca bệnh trong nước và **các đợt bùng phát nhỏ do nguồn lây từ nước ngoài**.

Trước khi
đi du lịch



- **Kiểm tra đã tiêm đủ 2 mũi vắc-xin phòng sởi (MMR: sởi – quai bị – rubella).**
- Nếu không có hồ sơ tiêm chủng hoặc không nhớ rõ, hãy đến cơ sở y tế ít nhất 4 tuần trước khi xuất cảnh để tiêm 2 mũi, cách nhau 4 tuần.

Trong khi
đi du lịch



Đeo khẩu trang ở những nơi đông người.



Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước chảy ít nhất 30 giây.



Khi **ho**, hãy dùng tay áo **che miệng và mũi**.

Sau khi
đi du lịch

Khi xuất hiện các triệu chứng nghi ngờ (như sốt, phát ban, v.v.).

Khi nhập cảnh



Thông báo cho nhân viên kiểm dịch

Khi đến các cơ quan y tế



- Gọi điện trước cho bệnh viện/phòng khám gần nhất rồi mới đến khám.
- *Thông báo lịch sử đi du lịch nước ngoài.
- Đeo khẩu trang.
- Hạn chế sử dụng phương tiện giao thông công cộng và giảm tối đa việc tiếp xúc với người khác.

Bệnh truyền nhiễm cấp
độ 2!

Bệnh truyền nhiễm
cấp độ 1!

Bệnh nhiễm virus Nipah là gì?

→ Đây là bệnh truyền nhiễm lây từ động vật sang người do virus Nipah (Nipah virus) gây ra. Khi con người bị nhiễm, **tỷ lệ tử vong có thể từ 40–75%**. Hiện chưa có **vắc-xin và thuốc điều trị đặc hiệu**, vì vậy **phòng ngừa là quan trọng nhất**.

Khi đến các khu vực (quốc gia)* có nguy cơ, cần tuân thủ các biện pháp phòng ngừa nào?

* **Ấn Độ:** Từ năm 2001–2025 đã ghi nhận 102 ca mắc (72 ca tử vong, tỷ lệ tử vong 71%).

* **Bangladesh:** Từ năm 2001–2025 ghi nhận 347 ca mắc (249 ca tử vong, tỷ lệ tử vong 72%).



Tránh tiếp xúc với (động vật hoang dã) như dơi ăn quả, lợn bị bệnh, v.v.



Tránh uống **các loại nước** như nhựa chà là tươi và không **ăn trái cây** rơi xuống đất.



Tránh tiếp xúc trực tiếp với **máu hoặc dịch cơ thể của người bệnh**.



Hình thành thói quen rửa tay bằng xà phòng ít nhất 30 giây.



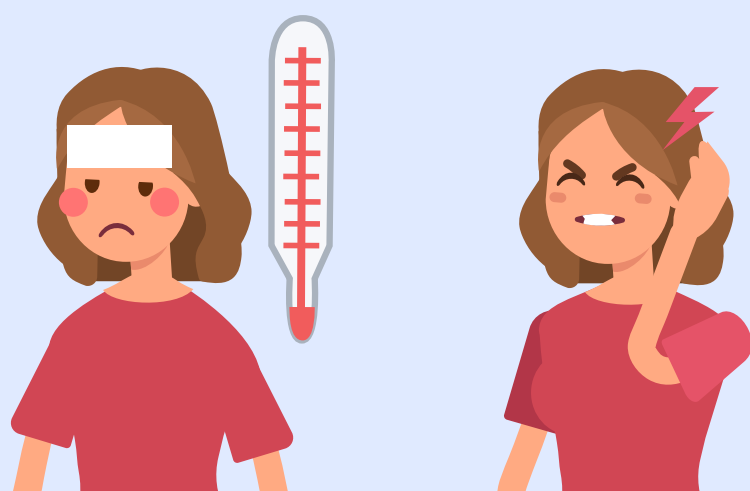
Không chạm tay bẩn lên mặt.

Bệnh truyền nhiễm cấp
độ 2!

Bệnh truyền nhiễm
cấp độ 1!

Triệu chứng chính là gì?

Triệu chứng ban đầu



Các triệu chứng không đặc hiệu như: sốt, đau đầu, đau họng, đau cơ, v.v..

Khi bệnh tiến triển nặng.



Các triệu chứng thần kinh như: chóng mặt, buồn ngủ, giảm ý thức, v.v.

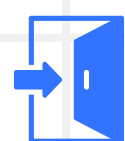
Nếu có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm thì nên làm gì?



Khi nhập cảnh

nếu có triệu chứng nghi ngờ như sốt...

Cần báo cho nhân viên kiểm dịch
Nộp Q-CODE (hoặc tờ khai tình trạng sức khỏe).



Trong vòng 14 ngày **sau khi nhập cảnh** nếu có các triệu chứng nghi ngờ như sốt...



Liên hệ số 1339 của Cơ quan Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh hoặc trung tâm y tế địa phương.

*Khi tư vấn cần thông báo lịch sử đi du lịch nước ngoài.

